

► **HGC-aanvaller Karst Timmer is na 400 dagen helemaal fit**

Goedlachse pechvogel terug op De Roggewoning

Karst Timmer (22) maakte vorige maand na 400 dagen zijn rentree bij HGC. Na de cruciale 4-3 zege tegen Kampong kan hij zijn seizoen met de play-offs verlengen.

Kees Romijn

Wassenaar

Die exact vierhonderd dagen na zijn laatste duel voor HGC was iets wat Karst Timmer zelf had uitgerekend. Hij postte het bericht vier weken geleden na afloop van de uitwedstrijd tegen Tilburg op zijn Instagram-account. „Het zou eerst eigenlijk 398 dagen zijn, maar omdat de wedstrijd bij Oranje-Rood die vrijdag ervoor werd afgelast, werd het perfect 400. Op zich wel grappig”, zei Timmer gisteren droogjes.

Tot twee maanden geleden was Timmer totaal nog niet bezig met zijn rentree in de hoofdmacht van de Haagse club. „Ik had meer, ergens in mijn achterhoofd, dat ik dit seizoen misschien helemaal nog niet zou spelen. Ik had me daar eigenlijk al een beetje bij neergelegd, omdat ik een goed herstel natuurlijk vooropstelde en niks wilde overhaasten”, aldus de student technische natuurkunde aan de TU Delft.

Nadat Timmer halverwege maart een krachttest voor zijn knie goed doorstond, ging het heel snel. Hij was dan ook totaal verrast dat zijn coach Paul van Ass hem opeens voor de wedstrijdselectie vroeg.

Nieuwe jongens

„Het was ook een beetje een combinatie van dingen”, lichte Timmer toe. „Aangezien er dit seizoen veel nieuwe jongens zijn gekomen, had ik met bijna de helft van het team nog nooit gehockeyd. Het liep al tegen de beslissende, eindfase van het seizoen, dus ik dacht dat Paul mij helemaal niet meer zou opstel-



▲ Karst Timmer (aan de bal) is weer fit en belangrijk voor de hockeyers van HGC, maar dat had hij een paar maanden geleden niet durven hopen. FOTO FRANKVANDERLEER

len.”

In de belangrijke thuiswedstrijd tegen Pinoké, drie weken geleden, ontbrak de aanvaller weer op het wedstrijdformulier. „Paul wilde tegen Pinoké een extra verdediger hebben, dus één van de spitsen



Ik had ergens in mijn achterhoofd dat ik dit seizoen misschien helemaal nog niet zou spelen

– Karst Timmer

moest zijn plekkie helaas opgeven”, sprak Timmer, die de keuze van zijn coach wel kon begrijpen. „Ik was de minst fitte speler, dus ik viel af voor de wedstrijdselectie.”

Vorige week in en tegen Rotterdam maakte Timmer weer de nodige minuten en gisteren tegen Kampong kon de spits na ruim veertien maanden eindelijk weer voor eigen publiek zijn kunsten vertonen. „Dat voelde wel heel lekker. Ik heb het wel gemist om op ‘De Roggewoning’ te spelen. Het sfeertje was natuurlijk perfect. Er was extra veel publiek omdat we een alles-of-nietswedstrijd speelden.”

Het seizoen eindigde vorig jaar, zonder Timmer dus, teleurstellend met een zesde plaats in de Tulp hoofdklasse. „Wij speelden toen wedstrijden waarin we maar twee wissels hadden. Zoveel spelers waren geblesseerd of positief op corona getest.”

De goedlachse pechvogel is bezig aan zijn vierde seizoen bij HGC, waarvan alleen het eerste voor hem een volledige was. Dat seizoen bij

de ‘Gazellen’ was met het bereiken van de play-offs om de landstitel meteen ook het meest succesvolle.

Bloedvorm

Voordat hij de voorste kruisband van zijn rechterknie afscheurde, was Timmer in bloedvorm. „Zo fit als toen was ik nog nooit eerder geweest. Daar moet ik wel weer naar toewerken.” Daar krijgt Timmer dit seizoen mogelijk nog de kans toe, want de play-offs (de bovenste vier plekken) lonken. HGC (vijfde) is daarbij echter afhankelijk van het resultaat van Oranje-Rood (vierde) op bezoek bij Bloemendaal, komende zondag. Ervan uitgaande dat de Haagse ploeg zelf wint bij de gisteren gedegradeerde hekken-sluiter Hurley, moet HGC hopen dat Oranje-Rood (dat evenveel punten, maar een beter doelsaldo heeft dan HGC) tegen de koploper punten laat liggen.